

# Ain't No Way



Beschreibung:	32 counts, 4 wall	Choreographie:	"Stray Cat" Brookfield
Level:	Beginner / Intermediate		
Musik:	Forever and For Always - Shania Twain		The Long Goodbye – Brooks and Dunn
Hinweis:			

## **Steps: Right – Close – Right-Close-Forward – Left – Close – Left-Close-Forward**

- 1 – 2 RF Schritt nach R – LF neben RF absetzen
- 3 & 4 RF Schritt nach R & LF neben RF absetzen – RF Schritt nach vorn
- 5 – 6 LF Schritt nach L – RF neben LF absetzen
- 7 & 8 LF Schritt nach L & RF neben LF absetzen – LF Schritt nach vorn

## **Rock step – Triple Step $\frac{3}{4}$ Turn – Rock step – Coaster Step**

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn (L Ferse leicht anheben) – Gewicht zurück auf den LF
- 3 & 4  $\frac{3}{4}$  Rechtsdrehung mit drei Schritten am Platz (R – L - R)
- 5 – 6 LF Schritt nach vorn (R Ferse leicht anheben) – Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach hinten & RF neben LF absetzen – LF Schritt nach vorn

## **Side Rock-Cross – Step left – Behind & Heel-Ball-Cross – Side Rock $\frac{1}{4}$ Turn left**

- 1 & 2 RF Schritt nach R (L Ferse leicht anheben) & Gewicht zurück auf LF – RF über dem LF gekreuzt absetzen
- 3 – 4 LF Schritt nach L – RF gekreuzt hinter LF absetzen
- & 5 & LF Schritt nach hinten – R Ferse nach vorn auftippen
- & 6 & RF neben LF absetzen – LF gekreuzt über RF absetzen
- 7 – 8 RF Schritt nach R (L Ferse leicht anheben) –  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung, dabei Gewicht nach vorn auf LF

## **Step right-Lock-Step – Step – $\frac{1}{2}$ Pivot right – Side Rock-Cross – $\frac{1}{4}$ Turn – $\frac{1}{2}$ Turn**

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn & LF gekreuzt hinter RF heran setzen – RF Schritt nach vorn
- 3 – 4 LF Schritt nach vorn –  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht danach auf RF)
- 5 & 6 LF Schritt nach L (R Ferse leicht anheben) & Gewicht zurück auf RF – LF gekreuzt über RF absetzen
- 7  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf LF, dabei RF Schritt nach hinten
- 8  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf RF, dabei LF Schritt nach vorn

**Wiederholung bis zum Ende der Musik – und immer schön lächeln**