

Please Yourself



Beschreibung:	32 count – 4 wall	Choreographie:	Dee Musk, Richard Palmer & Lorna Dennis
Level:	Ultra Beginner		
Musik:	Garden Party by John Fogerty (feat. Don Henley & Timothy B. Schmit)		
Hinweis:	Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs		

Step – Touch – Back – Hook – Step – Together – Step – Brush

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn – LF hinter RF auftippen
- 3 – 4 LF Schritt zurück – RF gekreuzt vor L Schienbein anheben
- 5 – 6 RF Schritt nach vorn – LF an RF heran setzen
- 7 – 8 RF Schritt nach vorn – LF nach vorn kicken, dabei Ferse über den Boden schleifen lassen

Step – Touch – Back – Hook – Step – Together – Step – Brush

- 1 – 2 LF Schritt nach vorn – RF hinter LF auftippen
- 3 – 4 RF Schritt zurück – LF gekreuzt vor R Schienbein anheben
- 5 – 6 LF Schritt nach vorn – RF an LF heran setzen
- 7 – 8 LF Schritt nach vorn – RF nach vorn kicken, dabei Ferse über den Boden schleifen lassen

Side – Touch – ¼ Turn side – Touch – Side – Touch – Side – Touch

- 1 – 2 RF Schritt nach R – LF neben RF auftippen
- 3 – 4 ¼ Linksdrehung auf RF, dabei LF Schritt nach L – RF neben LF auftippen
- 5 – 6 RF Schritt nach R – LF neben RF auftippen
- 7 – 8 LF Schritt nach L – RF neben LF auftippen

Side – Close – Side – Diagonal Kick – Side – Close – Side – Diagonal Kick

- 1 – 2 RF Schritt nach R – LF neben RF absetzen
- 3 – 4 RF Schritt nach R – LF nach schräg rechts vorn kicken
- 5 – 6 LF Schritt nach L – RF neben LF absetzen
- 7 – 8 LF Schritt nach L – RF nach schräg links vorn kicken

Wiederholung bis zum Ende der Musik – und immer schön lächeln