

Take These Chains



Beschreibung: 32 count - 4 wall

Choreographie: Michael Barr

Level: Beginner

Musik: Take These Chains From My Heart - Scooter Lee
Take These Chains From My Heart - Lee Roy Parnell

Hinweis: Beginne mit dem Wort Chains

Vine right with 3 kicks

- 1 – 2 RF Schritt nach R – LF hinter RF kreuzen
- 3 – 4 RF Schritt nach R – LF nach schräg R vorn kicken
- 5 – 6 LF Schritt nach L – RF nach schräg L vorn kicken
- 7 – 8 RF Schritt nach R – LF nach schräg R vorn kicken

Vine left with 3 kicks

- 1 – 2 LF Schritt nach L – RF hinter LF kreuzen
- 3 – 4 LF Schritt nach L – RF nach schräg L vorn kicken
- 5 – 6 RF Schritt nach R – LF nach schräg R vorn kicken
- 7 – 8 LF Schritt nach L – RF nach schräg L vorn kicken

Step Back – Lock – Step – Kick (with right + left)

- 1 – 2 RF Schritt zurück nach schräg R – LF vor RF kreuzen
- 3 – 4 RF Schritt zurück nach schräg R – LF sanft nach vorn kicken
- 5 – 6 LF Schritt zurück nach schräg L – RF vor LF kreuzen
- 7 – 8 LF Schritt zurück nach schräg L – RF sanft nach vorn kicken

Step Touches (right + left) – Step Touches with 1/4 Turn left (right + left)

- 1 – 2 RF Schritt zurück nach schräg R – L Fußspitze neben RF auftippen
- 3 – 4 LF Schritt nach vorn – R Fußspitze neben LF auftippen
- 5 – 6 RF Schritt nach R mit ¼ Drehung nach L – L Fußspitze neben RF auftippen
- 7 – 8 LF Schritt nach L – R Fußspitze neben LF auftippen

Wiederholung bis zum Ende der Musik – und immer schön lächeln