

Vertical Expressions



Beschreibung:	32 Counts / 4 wall	Choreographie:	Vera Fisher & Teresa Lawrence
Level:	Intermediate		
Musik:	Lord Of The Dance - Ronan Hardyman		Vertical Expressions - Bellamy Brothers
Hinweis:			

Cross touch right – Step – Shuffle (2 x)

- 1 – 2 RF Fußspitze gekreuzt vor LF auf tippen – RF Schritt nach vorn
- 3 & 4 LF Schritt nach vorn & RF an LF heran setzen – L Schritt nach vorn
- 5 – 6 RF Fußspitze gekreuzt vor LF auf tippen – RF Schritt nach vorn
- 7 & 8 LF Schritt nach vorn & RF an LF heran setzen – L Schritt nach vorn

Rock step right – ½ Turning triple – Jazz Box

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben) – Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 3 Schritte am Platz, dabei ½ Drehung nach rechts (r – l – r)
- 5 – 6 LF vor RF kreuzen – RF Schritt zurück setzen
- 7 – 8 LF Schritt nach links – RF neben LF auf tippen

Whole turn right – Chasse – Rock step – ¼ Turn left shuffle

- 1 – 2 ½ Rechtsdrehung auf LF, Gewichtswchsel auf RF – ½ Rechtsdrehung auf RF, Wechsel auf LF
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts & LF an RF heran setzen – RF Schritt nach rechts
- 5 – 6 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben) – Gewicht zurück auf den RF
- 7 & 8 ¼ Linksdrehung, dabei LF Schritt nach vorn & RF an LF heran setzen – LF Schritt nach vorn

Rock step – 2x Turning triples ½ right – Rock back

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben) – Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 3 Schritte am Platz, dabei ½ Drehung nach rechts (r – l – r)
- 5 & 6 3 Schritte am Platz, dabei ½ Drehung nach rechts (l – r – l)
- 7 – 8 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben) – Gewicht nach vorn auf LF

Brücke am Ende des 2. und 7. Durchgangs für den Song „Vertical Expressions“

Side rock – Sailor shuffle right & left

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) – Gewicht nach links auf LF
- 3 & 4 RF hinter LF kreuzen & LF Schritt nach links (RF etwas anheben) – Gewicht nach rechts auf RF
- 5 – 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) – Gewicht nach rechts auf RF
- 7 & 8 LF hinter RF kreuzen & RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) – Gewicht nach links auf LF

Alternative Brücke für den Song „Lord Of The Dance“

Hook – Point touch – Heal switches (2 x)

- &1 – 2 & RF gekreuzt vor dem LF anheben – RF Fußspitze nach schräg rechts vorn auf tippen – Halten
- &3 & RF neben LF absetzen – LF mit Ferse nach vorn aufsetzen
- &4 & LF neben RF absetzen – RF mit Ferse nach vorn aufsetzen
- &5 – 6 & RF gekreuzt vor dem LF anheben – RF Fußspitze nach schräg rechts vorn auf tippen – Halten
- &7 & RF neben LF absetzen – LF mit Ferse nach vorn aufsetzen
- &8 & LF neben RF absetzen – RF mit Ferse nach vorn aufsetzen